

Jeder Mensch ist dazu bestimmt, zu leuchten!

Unsere tiefgreifendste Angst ist nicht,  
dass wir ungenügend sind,  
unsere tiefgreifendste Angst ist,  
über das Messbare hinaus kraftvoll zu sein.

Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit,  
die uns am meisten Angst macht.

Wir fragen uns, wer bin ich schon, mich brillant, großartig, talentiert, phantastisch zu  
nennen?

Aber wer bist Du, Dich nicht so zu nennen?

Du bist ein Kind Gottes.

Dich selbst klein zu halten, dient nicht der Welt.  
Es ist nichts Erleuchtetes daran, sich so klein zu machen,  
dass andere um Dich herum sich nicht unsicher fühlen.

Wir sind alle bestimmt, zu leuchten, wie es die Kinder tun.  
Wir sind geboren worden, um den Glanz Gottes,  
der in uns ist, zu manifestieren.

Er ist nicht nur in einigen von uns,  
er ist in jedem einzelnen.

Und wenn wir unser Licht erscheinen lassen,  
geben wir anderen Menschen die Erlaubnis,  
dasselbe zu tun.

Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind,  
befreit unsere Gegenwart automatisch andere.

Nelson Mandela

Ehem. Staatspräsident Südafrika, Antrittsrede 1994

ursprünglich ist der Text aus

Marianne Williamson: Rückkehr zur Liebe, Goldmann Verlag, München