

Wenn der Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte [hier](#):

LUTZ HERKENRATH
Wirken kommt vom Selbst

Newsletter
Mai 2017



Sehr geehrte Damen und Herren,

authentisch sein ist ein erstrebenswerter Zustand, oder? Über die Möglichkeiten authentisch zu sein und häufige Missverständnisse soll es in diesem Newsletter gehen. Im Buchtipp geht es darum, **Wie der Bauch dem Kopf beim Denken hilft** von Bas Kast. Und außerdem ist ein neuer kurzer Film mit mir online. Selbstverständlich ganz authentisch ;-).

Mit herzlichem Gruß Lutz Herkenrath



Mythos authentisch sein

Das will doch wohl jeder, authentisch sein, echt sein. Nur – was ist echt? „Ich will mich nicht verbiegen“, höre ich öfter in meinen Seminaren. „Ich möchte ich selber bleiben.“ Einverstanden, nur wer oder was ist „ich selber“? Ist ein Baby, das sich brabbelnd verständigt, authentisch? Ist „Da, da, balla, balla“ echt oder einfach noch nicht fertig? Das Baby könnte ja, (wenn es denn sprechen könnte), sagen: „Ich rede halt so, wie mir der Schnabel gewachsen ist. Das bin ich.“

Zum Glück denkt es das nicht, sonst könnte es das Sprechen nicht lernen! Warum ist es beim Baby selbstverständlich, dass es noch einige Entwicklungsschritte vor sich hat, beim Erwachsenen aber nicht?

Ich finde, hier sollten wir unterscheiden zwischen dem was uns im Innersten ausmacht, unsere Überzeugungen und Werte einerseits und unserem Können und Noch-nicht-Können andererseits. Authentisch sein ist nichts Statisches, es entwickelt sich mit uns. Und für jeden Menschen auf jeder Entwicklungsstufe gilt: Wenn ich etwas Neues lerne, wirkt es erst mal unbeholfen, unecht, bis ich es mir ganz zu Eigen gemacht habe. Dann gehört es zu mir, wird sichtbar ein Teil von mir.

Falls Sie in dieser Hinsicht weiterkommen wollen, falls Sie Ihre persönliche

Überzeugungskraft stärken und dafür sorgen wollen, dass Ihre Botschaften Gehör finden, kommen Sie zu meinem Seminar **Charisma meets Business** vom 16. -18. Juni 2017 nach Frankfurt.



Soviel ist jetzt schon sicher: Es wird ein kleiner exklusiver Kreis werden mit spannenden Teilnehmern und herausfordernden Aufgaben. Noch sind wenige Plätze frei – ich freue mich auf Sie!

Infos dazu finden Sie [hier](#).

Bewegung ist eine Frage der Entscheidung

Für mich erfüllt sich ein lang gehegter Wunsch: Am **3. Juli 2017** werde ich zusammen mit meinem geschätzten Freund und Kollegen Johannes Warth in der Black Box in München einen gemeinsamen Abend bestreiten. Wir stellen uns der Frage, wie wir dem Wandel begegnen können, ohne uns zu verbiegen. Wie wir mit unseren Ängsten umgehen können. Und wollen überzeugende Antworten finden, wie wir den Wandel gestalten können, statt zu leiden. Wer Johannes Warth kennt, weiß, er ist einer der lebendigsten und kreativsten Vortragsredner, die wir haben.

Es wird ein außergewöhnlicher Abend. Die Proben dafür laufen bereits und bereiten uns viel Vergnügen. Seien Sie dabei, wenn wir uns ohne Netz und doppelten Boden live ins Abenteuer stürzen.



Es geht AUF! am 3.7. 2017 im Gasteig, Blackbox, Rosenheimer Str. 5, 81667 München um 19 Uhr 30. Karten gibt es [HIER](#).

Die Buchempfehlung:



Wie der Bauch dem Kopf beim Denken hilft
von Bas Kast

Ich hatte es schon lange geahnt, jetzt gibt es also einen wissenschaftlichen „Beweis“: Unsere Intuition, unser Bauchgefühl ist zwar nicht so präzise wie unser Verstand, dafür aber um Lichtjahre schneller. Der Wissenschaftsautor Bas Kast zeigt in diesem Buch, wie es gehen kann, dass der Bauch dem Kopf beim Denken hilft. Ihm ist ein unterhaltsames und präzises, ein lustiges und informatives Buch gelungen. Diese Mischung schaffen sonst nur die englischsprachigen Autoren. Kompliment an den Autor!

Das Buch kostet € 9,95 und ist im Fischer Verlag erschienen. Nähere Infos finden Sie [hier](#).

Lutz Herkenrath on tour

16. -18.06.2017 Premium-Seminar **Charisma meets Business** in

Frankfurt a.Main, weitere Infos finden Sie [hier](#).

22. + 23.06.2017 Seminar **Starke Frauen mit Biss** - TAE in Esslingen
Weitere Infos finden Sie [hier](#).

03.07.2017 Vortrag **Bewegung ist eine Frage der Entscheidung - Es geht AUF** zusammen mit Johannes Warth in München
Weitere Infos finden Sie [hier](#).

07.07.2017 Auftrittsseminar **Ich bin. Also wirke ich.** - DHBW in Lörrach
Weitere Infos finden Sie [hier](#).

05. + 06.09.2017 Seminar **Die Peperoni Strategie** - FORUM Institut in Mannheim
Weitere Infos finden Sie [hier](#).

21.09.2017 Vortrag **Böse Mädchen kommen in die Chefetage** - ExpertenZeit in Düsseldorf. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

21. + 22.11.2017 Seminar **Die Peperoni Strategie** - TAE in Esslingen
Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Blick hinter die Kulissen

Der Filmmacher Meinert Krabbe hat mich im vorigen Jahr mit seinem Kamerateam bei der Arbeit begleitet. Dabei sind zweieinhalb dichte Minuten entstanden, die Sie [hier](#) sehen können.



Vielen Dank, lieber Meinert, für die wunderbare Unterstützung!



Ohne Worte

Also, also...

da gibt's ja keine Worte für!

Guckst du [hier](#).

Spruch des Tages:

Staunen ist die Sehnsucht nach Wissen. (Thomas von Aquin)

Empfehlen Sie diesen Newsletter, indem Sie ihn einfach weiterleiten. Danke.
Wenn Sie Anregungen, Lob oder Kritik haben, freue ich mich, wenn Sie mir schreiben.

Christina Hofmann und Marion Finck erreichen Sie unter
040 / 24 88 81 98 | Zassenhausweg 122 | 22589 Hamburg
www.lutzherkenrath.de | kontakt@lutzherkenrath.de

[Newsletter abbestellen](#)