

**Sinn** von John Gardner)

Sinn ist nichts, über das wir stolpern,  
so wie die Antwort auf ein Rätsel  
oder der Preis bei einer Schnitzeljagd.

Sinn ist etwas, das wir uns selbst  
im Zentrum unseres Lebens aufbauen.

Wir erbauen es aus unserer Vergangenheit,  
aus unserer Zuneigung und Loyalität,  
und aus den Erfahrungen der Menschheit,  
die wir geerbt haben.

Wir erbauen es aus unseren eigenen Gaben,  
unserem Verstand und aus all dem, woran wir glauben.

Wir erbauen es aus den Dingen und Menschen,  
die wir lieben, und aus den Werten,  
für die wir etwas aufzugeben bereit sind.

Alle Zutaten sind vorhanden.

Doch du bist der einzige Mensch,  
der sie zusammenfügen kann  
zu dem Muster, dass dein Leben ist.  
Trage Sorge, dass es ein Leben ist,  
das Würde und Sinn für dich hat.

Wenn das gelingt,  
dann fällt der Ausschlag des Pendels  
nach Erfolg oder Misserfolg  
kaum mehr ins Gewicht.