



# DIE PEPERONI-STRATEGIE **TEIL II**

## Das Praxis-Seminar

### Zum Thema

Dies ist die Fortsetzung des Seminars „Die Peperoni-Strategie – Das Basis-Seminar“. Nachdem in Teil I das Fundament gelegt wurde für ein tiefes Verständnis, wie ein positiver Umgang mit Aggression – eigener und fremder – gelingen kann, stehen in „Die Peperoni-Strategie Teil II“ ausschließlich praktische Übungen auf dem Programm. In konkreten Rollenspielen nehmen wir Ihre spezifischen Konflikte in den Fokus für neue, kreative Lösungsansätze.

### Darum geht's im Seminar:

- Ausführliche Analyse der vorherigen Lernschritte:  
Was hat funktioniert, was noch nicht
- Abschied vom Angstmacher: In konkreten Rollenspielen neue Strategien entwickeln und überprüfen
- Disqualifizierendes Verhalten von Kollegen oder Chefs parieren
- Auf Machtspiele gelassen antworten
- Respektvoll und klar kommunizieren
- Schlagfertigkeit üben und anwenden

*Aufgrund der Gruppendynamik und -struktur können einzelne Inhalte abweichen.*



### Anmeldungen und nähere Infos unter:

Herkenrath LIVE GmbH  
Christina Hofmann  
040 / 24 88 81 98  
[kontakt@lutzherkenrath.de](mailto:kontakt@lutzherkenrath.de)  
[www.lutzherkenrath.de](http://www.lutzherkenrath.de)

### Seminarziel

Nach einer gründlichen Analyse der vorangegangenen Erfahrungen widmen wir uns im Hauptteil der Erarbeitung konkreter neuer Strategien, mit denen Sie in Ihrem Berufsalltag die Sie belastenden Konfrontationen besser angehen können. Lernen Sie in realitätsnahen Übungen, wie Sie in Stress-Situationen Ihre Durchsetzungstärke erhöhen können. Durch eine erneute offene Rückmeldung zu Ihren Reaktionsmustern in Konflikten gewinnen Sie mehr Klarheit, wie Sie Ihre eigene Position stärken. So nutzen Sie Ihr natürlich vorhandenes Aggressionspotenzial, um mit Biss zum Erfolg zu kommen. Ehrlichkeit wird erwartet und Offenheit gelebt, denn das Seminar ist provokativ und soll auch Spaß machen.

### Zielgruppe

Führungskräfte und alle anderen Personen, die im Blickpunkt einer Gruppe stehen und ihre Durchsetzungstärke verbessern wollen.

## Erste Informationen

Das Seminar findet in Hamburg statt. Das Seminarhotel wird mit der Anmeldungsbestätigung bekannt gegeben. **Dieses Seminar baut auf dem Seminar ‚Die Peperoni-Strategie Teil I‘ auf, d.h. es können nur Teilnehmer mitmachen, die bereits das Basis-Seminar belegt haben.**

Es werden maximal 11 Teilnehmer zugelassen, um einen intensiven Erfahrungstransfer zu gewährleisten. Wir werden am ersten Tag um 10:00 Uhr beginnen, um auswärtigen Teilnehmern eine Anreise am selben Tag zu ermöglichen.

Die genauen Arbeitszeiten sind: 1. Tag 10:00 – 17:30 Uhr | 2. Tag 9:00 – 16:30 Uhr

## Teilnehmerstimmen

„Herr Herkenrath hat ein großes Talent, die richtigen Fragen zu stellen und die Teilnehmer persönlich wertschätzend, aber sehr direkt bei ihrer Entwicklung zu unterstützen. Dieses Talent ist mir so noch nie begegnet.“

(Dr. S. Roder, Kehl)

„Obwohl in unserer Firma das Meiste sowieso gut läuft, habe ich festgestellt, wie viel zusätzlichen Nutzen diese „befreite Peperonischärfe“ bringt. Und es macht richtig Spaß, alles läuft jetzt noch ein wenig besser. Ich freue mich sehr Ihnen begegnet zu sein, vielen Dank für dieses tolle Seminar.“

(F. Damerow, Lilienthal)

„Die Arbeit in geschützter Gruppe mit Herrn Herkenrath, um die eigenen Handicaps und Lernfelder aufzudecken, ist unbedingt zu empfehlen. Durch intensive Reflektion der Konfliktsituationen habe ich konkrete Handwerkszeuge an die Hand bekommen.“

(J. Horsten, Lichtenstein)

## Ihr Trainer

Lutz Herkenrath startete seine Karriere als Schauspieler und wurde einem großen Publikum in seinen Rollen in „Ritas Welt“ und „Sonntag & Partner“ bekannt. Seit 2003 ist er auch als Trainer und Coach tätig und gibt Seminare. Dabei profitieren seine Teilnehmer vor allem von seiner fundierten



Schauspielerfahrung: Er analysiert glasklar die verdeckten und oftmals irrationalen Motive hinter unseren „Auftritten“, führt Herausforderungen im Beruf plastisch vor Augen und vermittelt spielerisch Lösungs-Strategien für Situationen, in denen auch einmal ein „schärferer“ Ton nötig ist. Das Resultat: Zugang zu inneren Ressourcen und neue Stärken bei der konstruktiven Konfliktlösung.

# Anmeldung zur Peperoni-Strategie Teil II am 24. + 25. Juni 2020 in Hamburg



Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben genannte Seminar an:

Name, Vorname/  
ggf. Firma: .....

Abteilung: .....

Rechnungs-/  
Postanschrift: .....

Bitte geben Sie die Adresse/Kostenstelle usw. an, an die die Rechnung & Bestätigung gehen soll.

## E-Mail und Telefon

für Rückfragen: .....

Unterschrift/

Datum, Ort: .....



Das Seminar findet am 24. + 25. Juni 2020 in Hamburg statt. Die Adresse des Seminarhotels erfahren Sie mit der Anmeldungsbestätigung.

Wir werden am 1. Tag um 10:00 Uhr beginnen, um auswärtigen Teilnehmern eine Anreise am selben Tag zu ermöglichen. Die Arbeitszeiten sind: 1. Tag 10:00–17:30 Uhr | 2. Tag 9:00–16:30 Uhr

**Der Seminarpreis beträgt 1.390,00 € zuzüglich 19% MwSt.**

Im Seminarpreis sind die Kosten für das Seminar, Mittagessen und Verpflegung während der Kaffeepausen enthalten.

Mit Eingang Ihrer Anmeldung wird ein Seminarplatz für Sie optioniert. Die Anmeldung selbst wird gültig mit dem Eingang Ihrer Überweisung. Nach Erhalt der Rechnung überweisen Sie bitte auf das Konto IBAN DE44 4401 0046 0294 0424 64, BIC PBNKDEFF bei der Postbank Hamburg.

Bitte geben Sie bei der Überweisung den **Namen des Teilnehmers**, den **Seminartitel/Termin** und die **Rechnungsnummer** an.

## Stornierung

Die Teilnahme kann bis zu 6 Wochen vor Seminarbeginn storniert werden. Den überwiesenen Betrag erhalten Sie dann selbstverständlich zurück. Bei Stornierung nach diesem Datum werden 50% der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Kurzfristige Absagen ab 14 Tage vor Seminarbeginn werden mit 100% berechnet, es sei denn, ein qualifizierter Ersatzteilnehmer kann nachrücken.

Zur Anmeldung senden Sie den oberen Abschnitt bitte an:

**Herkenrath LIVE GmbH**  
**Christina Hofmann**  
**Zassenhausweg 122**  
**22589 Hamburg**

Oder auch gern als PDF per Mail an:  
**kontakt@lutzherkenrath.de**

Bei allen Fragen rund um das Seminar erreichen Sie Christina Hofmann unter 040 / 24 88 81 98 oder kontakt@lutzherkenrath.de