



## DURCHSETZUNGSSTÄRKE trainieren **TEIL II**

Das Praxis-Seminar am 17. und 18. November 2026 in Stuttgart

### Zum Thema

Dies ist die Fortsetzung meines Seminars **Die Peperoni-Strategie** oder **Böse Mädchen kommen in die Chefetage** mit ausschließlich praktischen Übungen und konkreten Rollenspielen. Wir entwickeln für Ihre spezifischen Konflikte neue, kreative Lösungsansätze.

### Darum geht's im Seminar

- Ausführliche Analyse der vorherigen Lernschritte:  
Was hat funktioniert, was noch nicht
- Abschied vom Angstmacher:  
In konkreten Rollenspielen neue Strategien entdecken und auf Alltagstauglichkeit überprüfen
- Destruktives Verhalten parieren
- Auf Machtspiele gelassen antworten
- Respektvoll und klar kommunizieren
- Schlagfertigkeit trainieren

Aufgrund der Gruppendynamik und -struktur können einzelne Inhalte abweichen.



Herkenrath LIVE GmbH  
kontakt@lutzherkenrath.de  
www.lutz-herkenrath.de  
D - 22299 Hamburg  
Sierichstr. 89

[Jetzt anmelden.](#)

### Seminarziel

Was hat Sie damals bewegt – und was hat sich seitdem verändert?

Wir schauen gemeinsam hin: Was lief gut, was hakt noch immer? Auf dieser Basis erarbeiten Sie konkrete Strategien, mit denen Sie belastende Konflikte im Berufsalltag gezielt angehen.

In praxisnahen Übungen trainieren Sie, in Stresssituationen klarer zu reagieren – souveräner, durchsetzungsstärker, mit mehr Biss. Offenes Feedback zu Ihren Reaktionsmustern hilft Ihnen dabei, die eigene Position zu schärfen und das Aggressionspotenzial zu nutzen, das in Ihnen steckt.

### Zielgruppe

Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme an meinem Seminar Die Peperoni-Strategie oder Böse Mädchen kommen in die Chefetage.

Seminarort Stuttgart (Innenstadt) Details erfahren Sie mit der Anmeldebestätigung.

Maximal 10 TeilnehmerInnen für einen intensiven Erfahrungstransfer.

Arbeitszeiten jeweils von 9:00 – 16:30 Uhr

### Teilnehmerstimmen

„Herr Herkenrath hat ein großes Talent, die richtigen Fragen zu stellen und die Teilnehmer persönlich wertschätzend, aber sehr direkt bei ihrer Entwicklung zu unterstützen. Dieses Talent ist mir so noch nie begegnet.“ (Dr. S. Roder, Kehl)

„Obwohl in unserer Firma das Meiste sowieso gut läuft, habe ich festgestellt, wie viel zusätzlichen Nutzen diese „befreite Peperonischärfe“ bringt. Und es macht richtig Spaß, alles läuft jetzt noch ein wenig besser. Ich freue mich sehr Ihnen begegnet zu sein, vielen Dank für dieses tolle Seminar.“ (F. Damerow, Lilienthal)

„Die Arbeit in geschützter Gruppe mit Herrn Herkenrath, um die eigenen Handicaps und Lernfelder aufzudecken, ist unbedingt zu empfehlen. Durch intensive Reflektion der Konfliktsituationen habe ich konkrete Handwerkszeuge an die Hand bekommen.“ (J. Horsten, Lichtenstein)



### Ihr Trainer

Lutz Herkenrath startete seine Karriere als Schauspieler und wurde einem großen Publikum in seinen Rollen in „Ritas Welt“ und „Sonntag & Partner“ bekannt. Seit 2003 ist er auch als Trainer und Coach tätig.

Dabei profitieren seine Teilnehmer vor allem von seiner fundierten Schauspielerefahrung: Er analysiert glasklar die

verdeckten und oftmals irrationalen Motive hinter unseren „Auftritten“, führt Herausforderungen im Beruf plastisch vor Augen und vermittelt spielerisch Lösungsstrategien für Situationen, in denen auch mal ein „schärferer“ Ton nötig ist. Das Resultat: Ein besserer Zugang zu Ihren inneren Ressourcen und neue Stärken bei der konstruktiven Konfliktlösung.

[Jetzt anmelden.](#)

Im Seminarpreis sind die Kosten für das Seminar, Mittagessen und Verpflegung während der Kaffeepausen enthalten.

Sollten Sie Zeit für die Klärung der Kostenübernahme benötigen, reservieren wir gerne für 14 Tage einen Seminarplatz für Sie.