



# DURCHSETZUNGSSTÄRKE trainieren

## TEIL II Das Praxis-Seminar

### Zum Thema

Dies ist die Fortsetzung meines Seminars **Die Peperoni-Strategie** oder **Böse Mädchen kommen in die Chefetage** mit ausschließlich praktischen Übungen und konkreten Rollenspielen. Wir entwickeln für Ihre spezifischen Konflikte neue, kreative Lösungsansätze.

### Darum geht's im Seminar

- Ausführliche Analyse der vorherigen Lernschritte:  
Was hat funktioniert, was noch nicht
- Abschied vom Angstmacher:  
In konkreten Rollenspielen neue Strategien entdecken und auf Alltagstauglichkeit überprüfen
- Destruktives Verhalten parieren
- Auf Machtspiele gelassen antworten
- Respektvoll und klar kommunizieren
- Schlagfertigkeit trainieren

Aufgrund der Gruppendynamik und -struktur können einzelne Inhalte abweichen.



Herkenrath LIVE GmbH  
kontakt@lutzherkenrath.de  
www.lutz-herkenrath.de  
D - 22299 Hamburg  
Sierichstr. 89

[Jetzt anmelden.](#)

### Seminarziel

Nach einer gründlichen Analyse der vorangegangenen Erfahrungen widmen wir uns im Hauptteil der Erarbeitung konkreter neuer Strategien, mit denen Sie in Ihrem Berufsalltag die Sie belastenden Konfrontationen besser angehen können. Lernen Sie in realitätsnahen Übungen, wie Sie in Stress- Situationen Ihre Durchsetzungsstärke und Souveränität erhöhen können. Durch eine erneute offene Rückmeldung zu Ihren Reaktionsmustern in Konflikten gewinnen Sie mehr Klarheit, wie Sie Ihre eigene Position stärken können. So nutzen Sie Ihr natürlich vorhandenes Aggressionspotenzial, um mit Biss zum Erfolg zu kommen. Ehrlichkeit wird erwartet und Offenheit gelebt, denn das Seminar ist provokativ und soll auch Spaß machen.

### Zielgruppe

Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme an meinem Seminar Die Peperoni-Strategie oder Böse Mädchen kommen in die Chefetage.

Das Seminar findet in Bad Cannstadt statt. Details erfahren Sie mit der Anmeldungsbestätigung.

Das Seminar ist auf maximal 10 Teilnehmer limitiert, um einen intensiven Erfahrungstransfer zu gewährleisten. Arbeitszeiten jeweils von 9:00 – 16:30 Uhr

### Teilnehmerstimmen

„Herr Herkenrath hat ein großes Talent, die richtigen Fragen zu stellen und die Teilnehmer persönlich wertschätzend, aber sehr direkt bei ihrer Entwicklung zu unterstützen. Dieses Talent ist mir so noch nie begegnet.“ (Dr. S. Roder, Kehl)

„Obwohl in unserer Firma das Meiste sowieso gut läuft, habe ich festgestellt, wie viel zusätzlichen Nutzen diese „befreite Peperonischärfe“ bringt. Und es macht richtig Spaß, alles läuft jetzt noch ein wenig besser. Ich freue mich sehr Ihnen begegnet zu sein, vielen Dank für dieses tolle Seminar.“ (F. Damerow, Lilienthal)

„Die Arbeit in geschützter Gruppe mit Herrn Herkenrath, um die eigenen Handicaps und Lernfelder aufzudecken, ist unbedingt zu empfehlen. Durch intensive Reflektion der Konfliktsituationen habe ich konkrete Handwerkszeuge an die Hand bekommen.“ (J. Horsten, Lichtenstein)



### Ihr Trainer

Lutz Herkenrath startete seine Karriere als Schauspieler und wurde einem großen Publikum in seinen Rollen in „Ritas Welt“ und „Sonntag & Partner“ bekannt. Seit 2003 ist er auch als Trainer und Coach tätig.

Dabei profitieren seine Teilnehmer vor allem von seiner fundierten Schauspielerfahrung: Er analysiert glasklar die

verdeckten und oftmals irrationalen Motive hinter unseren „Auftritten“, führt Herausforderungen im Beruf plastisch vor Augen und vermittelt spielerisch Lösungsstrategien für Situationen, in denen auch mal ein „schärferer“ Ton nötig ist. Das Resultat: Ein bessere Zugang zu Ihren inneren Ressourcen und neue Stärken bei der konstruktiven Konfliktlösung.

[Jetzt anmelden.](#)

Im Seminarpreis sind die Kosten für das Seminar, Mittagessen und Verpflegung während der Kaffeepausen enthalten.

Sollten Sie Zeit für die Klärung der Kostenübernahme benötigen, reservieren wir gerne einen Seminarplatz für Sie.